

Jadłospis 29.11 do 3.12.2021

Codziennie o 11.00 przekąska owocowa: jabłka, gruszki, marchewka

| | Sniadanko | Obiadek | Podwieczorek |
|--------------|--|---|---|
| Poniedziałek | chleb graham z masłem, szynka wieprzowa "bez dymu", ser żółty salami, ogórek zielony, herbatka | krupnik na wywarze mięsno warzywnym z ziemniaczkami zabiely śmitanką paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot | grzanki z szynką, pomidorem i żółtym serem, herbatka |
| | Alergeny: 1,3,7,9 | | |
| Wtorek | chleb z masłem, jajko na twardo, filet wędzony z indyka, papryka czerwona, kakao, herbatka z aroni | zupa grysikowa kotlety mielone, ziemniaczki, surówka z kapusty kiszanej z marchewką i cebulką, kompot | mleczny ryż z jabłkami i cynamonem, herbatka |
| | Alergeny: 1,3,7,9 | | |
| Środa | płatki z mlekiem, chleb graham z masłem, szynka od chłopa, ser żółty złoty mazur, ogórek, herbatka owoce leśne | barszcz czerwony zabiely z ziemniakami cannelloni z mięsem mielonym w sosie pomidorowym posypane serem, brokuły gotowana na parze polane maselkiem, kompot | budyń domowy czekoladowy, owoce, herbatka |
| | Alergeny: 1,3,7,9,10 | | |
| Czwartek | pieczywo pełnoziarniste z masłem, ser żółty sokół, kurczak gotowany, pomidor, kakao, herbata | rosół wołowy z makaronowymi nitkami kurczak w sosie curry, kasza pęczak, fasolka szparagowa gotowana na parze, kompot | ciasto drożdżowe z owocami, ciepłe mleko |
| | Alergeny: 1,3,7,9 | | |
| Piątek | płatki pełnoziarniste z mlekiem, chleb z masłem, ser żółty, dżem z czarnej porzeczki, herbatka owocowa | zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną naleśniki z białym serem, kompot | kaszka manna na mleku posypana czekoladą, owoce, herbatka |
| | Alergeny: 1,3,4,7,9 | | |