

Jadłospis 22.11 do 26.11.2021

Codziennie o 11.00 przekąska owocowa: jabłka, gruszki, marchewka

| | Śniadanko | Obiadek | Podwieczorek |
|---------------------|---|---|--|
| Poniedziałek | pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznica, pomidor, kakao, herbata miętowa | krem z kurczaka z grzankami | pizza domowa z sosem pomidorowym, szynką i serem, herbatka malinowa |
| | | spaghetti carbonara, brokuły, kompot | |
| Alergeny: 1,3,7,9 | | | |
| Wtorek | chleb graham, chleb z masłem, ser żółty gouda, filet z indyka na parze, papryka, mleko, herbatka owocowa | rosół z trzech mięs z kukurydzianymi kluseczkami | domowy koktajl bananowo - truskawkowy, biszkopt |
| | | nóżki z kurczaka panierowane w płatkach kukurydzianych, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot | |
| Alergeny: 1,3,7,9 | | | |
| Środa | płatki owsiane na mleku, chleb graham z masłem, szynka Juranda, ser żółty gouda, ogórek, herbatka żurawina z granatem | krem pieczarkowy na wywarze mięsno warzywnym z grzankami | bułka, pierś gotowana z indyka Bianka, ser żółty salami, papryka czerwona, herbatka malinowa |
| | | mintaj panierowany, ziemniaczki, kalafior gotowany na parze z bułką tartą i masłem, kompot | |
| Alergeny: 1,3,4,7,9 | | | |
| Czwartek | chleb z masłem, szynka delikatesowa, ser żółty wędzony, pomidor, kakao, herbatka | zupa jarzynowa zabieleną śmietaną | racuchy drożdżowe z jabłkami, herbatka owocowa |
| | | placuszki z indyka, kasza mazurska, buraczki na ciepło, kompot | |
| Alergeny: 1,3,7,9 | | | |
| Piątek | płatki pełnoziarniste z mlekiem, chleb z masłem, dżem truskawkowy, herbatka owocowa | zupa koperkowa z ryżem | tosty z żółtym serem i pomidorem, herbatka |
| | | kotlety z jaj, ziemniaki, brokuły gotowane na parze, kompot | |
| Alergeny: 1,3,7,9 | | | |