



19.07.2021 – 23.07.2021

TEMAT TYGODNIA: SPORTOWY TYDZIEŃ.



Poniedziałek – Ruch to zdrowie.

- „Ruch to zdrowie” – rozmawiamy o tym dlaczego warto być aktywnym fizycznie.
- Śpiewamy i tańczymy do piosenki „Ruch to zdrowie”.
- Gimnastyka – ćwiczymy w przedszkolnym ogrodzie.

Wtorek – Letnie sporty.

- „Elementarz sportowy” – słuchamy wiersza.
- „Letnie sporty” – wymieniamy i omawiamy letnie dyscypliny sportowe.
- „Mój ulubiony sport” – wykonujemy pracę plastyczną.

Środa – Sporty zespołowe.

- Sporty zespołowe i indywidualne – wymieniamy i omawiamy.
- Ćwiczenia gimnastyczne z szarfą – ćwiczymy ☺.
- Uczymy się grać w „Dwa ognie”.

Czwartek – Nasze własne sporty wodne.

- Wyścigi z przenoszeniem wody.
- Bitwa na balony wodne.
- Nasze wodne odbicie na ścianie ☺.

Piątek – Mini olimpiada sportowa.

- Rozgrzewka gimnastyczna przy muzyce.
- Bierzymy udział w konkurencjach mini olimpiady sportowej.
- Rozdanie dyplomów ☺.