

# Jadłospis 4.12 do 8.12.2017

Codziennie o 11.00 przekąska owocowa: jabłka, gruszki, marchewka

	Sniadanko	Obiadek	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	bułka kajzerka z masłem, filet wędzony z indyka, papryka, mleko, herbatka owocowa	zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywno cielęcym  makaron pełnoziarnisty z kurczakiem w kremowym sosie, brokuły, kompot	chałka z masłem, ciepłe mleko, owoce
<b>Wtorek</b>	chleb z masłem, serek Bieluch, ogórek zielony, kakao, herbatka	rosół z trzech mięs z makaronowymi muszelkami  polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaczki, buraczki, kompot	galaretka truskawkowa z owocami i bitą śmietaną, herbatka owoce leśne
<b>Środa</b>	płatki owsiane na mleku, chleb graham z masłem, polędwica sopocka, papryka, herbarka żurawina z granatem	krem z kalafiora z pestkami słonecznika  naleśniki po meksykańsku (z fasolą, kurczakiem, papryką i kukurydzą), kompot	grahamka z serem salami i pomidorem, herbatka owoce leśne
<b>Czwartek</b>	pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajecznicą, pomidor, kakao, herbata miętowa	kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniaczkami  klopsiki z indyka w sosie beszamelowym, kasza gryczana, żółta fasolka szparagowa gotowana na parze, kompot	jogurt grecki z miodem, biszkopt, herbatka poziomkowa
<b>Piątek</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem, chleb z masłem, dżem brzoskwiniowy, herbatka owocowa	kartoflanka  miruna w płatkach migdałów, ziemniaki, surówka z kapusty i marchewki, kompot	ryż z sosem waniliowym, herbatka z dzikiej róży