

Jadłospis 15.01 do 19.01.2018

Codziennie o 11.00 przekąska owocowa: jabłka, gruszki, marchewka

	Sniadanko	Obiadek	Podwieczorek
Poniedziałek	chleb z masłem, szynka delikatesowa z fileta, papryka czerwona, kakao, herbatka	krem z brokułów z groszkiem ptysiowym makaron pełnoziarnisty świderki z białym serem oprószony cynamonem, kompot	kajzerki z szynką, jajkiem i pomidorkiem, herbatka miętowa
Wtorek	chleb z masłem, serek Bieluch, ogórek zielony, kakao, herbatka z aroni	rosół z trzech mięs z lanym ciastem polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym, kasza mazurska, buraczki, kompot	grzanki z pomidorem i żółtym serem, herbatka
Środa	kasza manna na mleku, chleb graham z masłem, polędwica sopocka, papryka, herbatka owoce leśne	zupa koperkowa z ryżem kurczak w sosie meksykańskim posypany serem, makaron penne, fasolka szparagowa, kompot	chałka z masłem, ciepłe mleko, owoce
Czwartek	chleb z masłem, jajko na twardo, pomidor, kakao, herbata miodowa	zupa grysikowa na wywarze mięsno warzywnym gołąbki smoczycy w sosie pomidorowym, brokuła, kompot	racuchy drożdżowe na maślanie, herbatka malinowa
Piątek	płatki pełnoziarniste z mlekiem, chleb z masłem, dżem wiśniowy, herbatka owocowa	krem z kalafiora z prażonym słonecznikiem paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy, kompot	budyń waniliowy z owocami, herbatka z dzikiej róży