

## Jadłospis 11.09 do 15.09.2017

Codziennie o 11.00 przekąska owocowa: jabłka, śliwki, marchewka

	Śniadanko	Obiadek	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	bułka grahamka z masłem, szynka wieprzowa "bez dymu", ogórek zielony, mleko, herbatka z aroni	krem z brokułów z prażonym słonecznikiem pierogi leniwe z masełkiem, kompot	kajzerka z kiełbasą szynkową, pomidorem, posypana tartym serem, herbatka owocowa
<b>Wtorek</b>	chleb pełnoziarnisty z masłem, ser żółty salami, papryka, kakao, herbatka owocowa	zupa grochowa z grzankami gulasz węgierski z indyka, knedle bułczane, sałatka z kapusty z papryką i kukurydzą, kompot	domowy koktajl truskawkowy, biszkopt
<b>Środa</b>	kasza manna na mleku, chleb graham z masłem, szynka delikatesowa z fileta, ogórek zielony, herbatka owoce leśne	żurek na wywarze mięsno-warzywnym z jajkiem bitki wołowe w sosie własnym, ziemniaczki, mizeria, kompot	makaron pełnoziarnisty z sosem, herbatka poziomkowa
<b>Czwartek</b>	pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajko na twardo, pomidor, kakao, herbata miodowa	rosół drobiowy z grysikowymi kluseczkami filet z kurczaka panierowany, ryż curry, fasolka żółta szparagowa, kompot	cieszyńska buchtka orkiszowa, ciepłe mleko
<b>Piątek</b>	płatki pełnoziarniste z mlekiem, chleb z masłem, dżem truskawkowy, herbatka owocowa	krem z pomidorów z nitkami makaronowymi i śmietaną kotleciki z mintaja, ziemniaki, surówka z pomidorów z cebulką, kompot	kisiel z żurawiny z jogurtem, herbatka poziomkowa