MISIE

12.08.2019 – 16.08.2019

Temat tygodnia: Ruch to zdrowie!

Poniedziałek – Sport to zdrowia podstawa, a dla nas doskonała zabawa!

- Słuchamy wiersza: Sport.
- Rozmawiamy na temat sportu.
- Jaki to sport? – rozwiązujemy zagadki.

Wtorek – Ruch i muzyka.

- Relaksujemy się przy muzyce.
- Blues aerobic – czyli ćwiczymy przy muzyce!

Środa – Gimnastyka ważna sprawa!

- Czas na trening!

Piątek – Nasze ulubione zabawy i sporty!

- Rozmawiamy o ulubionych dyscyplinach sportowych i zabawach.
- Jak można bawić się na placu zabaw?- rozwiązujemy zagadki.
- Bawimy się w ogrodzie przedszkolnym!