

## Jadłospis 8.01 do 12.01.2018

Codziennie o 11.00 przekąska owocowa: jabłka, gruszki, marchewka

	Sniadanko	Obiadek	Podwieczorek
Poniedziałek	bulka grahamka z masłem, ser żółty salami, papryka, kakao, herbatka owocowa	krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniaczkami zabieleny śmietanką  spaghetti (makaron pełnoziarnisty) z kurczakiem i brokułami, kompot	grzanki ziołowe z mozzarellą i pomidorami, herbatka
Wtorek	chleb z masłem, szynka wieprzowa "bez dymu", pomidor, kakao, herbatka malinowa	żurek na wywarze mięsno-warzywnym z jajkiem i ziemniaczkami  nóżki kurczaka, ziemniaczki, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka, kompot	kisiel z żurawiny z sosem waniliowym, herbatka wieloowocowa
Środa	płatki owsiane na mleku, chleb z masłem, filet z indyka na parze, papryka, herbarka żurawina z granatem	zupa kalafiorowa z kukurydzą i kaszą jaglaną  kotlety z jaj, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot	makaron pełnoziarnisty z sosem waniliowym, herbatka poziomkowa
Czwartek	grahamka z masłem, serek Bieluch, ogórek zielony, kakao, herbata miodowa	rosół wołowy z kluseczkami  pierś z indyka duszona w sosie własnym, kasza gryczana, żółta fasolka z bułką tarta, kompot	kołacz z serem i kruszonką, ciepłe mleko
Piątek	płatki pełnoziarniste z mlekiem, chleb z masłem, dżem z czarnej porzeczki, herbatka owocowa	zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywym  miruna w sezamie, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot	deser grysikowy ozdobiony czekoladą, herbata wieloowocowa