

# Jadłospis 16.04 do 20.04.2018

Codziennie o 11.00 przekąska owocowa: jabłka, gruszki, marchewka

|                     | Sniadanko                                                                                     | Obiadek                                                                                                                               | Podwieczorek                                               |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b> | chleb z masłem, szynka delikatesowa z fileta, papryka czerwona, kakao, herbatka               | krem z brokułów z groszkiem ptysiowym<br><br>naleśniki z białym serem, kompot                                                         | kajzerki z szynką, jajkiem i pomidorkiem, herbatka miętowa |
| <b>Wtorek</b>       | chleb z masłem, serek Bieluch, ogórek zielony, kakao, herbatka z aroni                        | rosół z trzech mięs z lanym ciastem<br><br>polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym, kasza mazurska, buraczki, kompot               | grzanki z pomidorem i żółtym serem, herbatka               |
| <b>Środa</b>        | kasza manna na mleku, chleb graham z masłem, polędwica sopocka, papryka, herbatka owoce leśne | zupa koperkowa z ryżem<br><br>kurczak w sosie meksykańskim posypyany serem, makaron penne, fasolka szparagowa, kompot                 | chałka z masłem, ciepłe mleko, owoce                       |
| <b>Czwartek</b>     | chleb z masłem, jajko na twardo, pomidor, kakao, herbata miodowa                              | zupa grysikowa na wywarze mięsno warzywnym<br><br>gołąbki smoczycy w sosie pomidorowym, brokuła, kompot                               | racuchy drożdżowe na maślanec, herbatka malinowa           |
| <b>Piątek</b>       | płatki pełnoziarniste z mlekiem, chleb z masłem, dżem wiśniowy, herbatka owocowa              | krem z kalafiora z prażonym słonecznikiem<br><br>paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy, kompot | budyń waniliowy z owocami, herbatka z dzikiej róży         |