

Jadłospis 12.03 do 16.03.2018

Codziennie o 11.00 przekąska owocowa: jabłka, gruszki, marchewka

	Sniadanko	Obiadek	Podwieczorek
Poniedziałek	bułka grahamka z masłem, szynka wieprzowa "bez dymu", ogórek zielony, mleko, herbatka z aroni	krem z brokułów z prażonym słonecznikiem pierogi leniwe z masłem, kompot	kajzerka z kielbasą szynkową, pomidorem, posypana tartym serem, herbatka owocowa
Wtorek	chleb pełnoziarnisty z masłem, ser żółty salami, papryka, kakao, herbatka owocowa	zupa grochowa z grzankami gulasz węgierski z indyka, knedle bułczane, ogórki kiszane, kompot	domowy koktajl bananowo - truskawkowy
Środa	kasza manna na mleku, chleb graham z masłem, szynka delikatesowa z fileta, ogórek zielony, herbatka owoce leśne	żurek na wywarze mięsno-warzywnym z jajkiem bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaczki, kalafior z masłem i tartą bułką, kompot	makaron pełnoziarnisty z sosem truskawkowym, herbatka poziomkowa
Czwartek	pieczywo pełnoziarniste z masłem, jajko na twardo, pomidor, kakao, herbata miodowa	rosół drobiowy z grysikowymi kluseczkami filet z kurczaka panierowany, ryż curry, fasolka żółta szparagowa, kompot	cieszyńska buchta drożdżowa, ciepłe mleko
Piątek	płatki pełnoziarniste z mlekiem, chleb z masłem, dżem truskawkowy, herbatka owocowa	krem z pomidorów z nitkami makaronowymi i śmietaną kotleczki z mintaja, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot	kisiel z żurawiny z jogurtem i owocami, herbatka poziomkowa